

Surnadals håndballkvinner spiller sju kamper på ni dager

DET NÆRMER seg sesongavslutning i håndballserien for Surnadals damelag. I helga ble tre av sesongens sju gjenstående kamper spilt. Førstkommende torsdag blir det bortekamp mot Meldal, deretter følger hjemmekamp på lørdag og to bortekamper i Trondheim på søndag.

– Det er mer en nok å spille sju kamper på ni dager, sier trener Bjørn Tommy Hegvik.

Lørdag spilte Surnadal to kamper i Nidarøhallen. Den første kampen gikk mot Ranheim/Strinda2 og var ifølge Hegvik jevn. Resultatet ble 21-18 til trønderne, men treneren er likevel fornøyd.

– Jeg ønsker å trekke frem keeper Malin Livoll Schei. Hun sto en helt fantastisk kamp, og det var hun som holdt oss inne i kampen med sine svært gode redninger, forteller Hegvik. Senere på dagen ble det tap for Nidelv.

Søndag var det hjemmekamp mot serieleder Sverresborg 2.

Den endte 15-35.

– Men jeg tror nesten vi kan si at vi tok dem litt på senga, sier Hegvik, som tror trønderne ikke forventet så bra motstand.

Det var god bevegelse i laget, og forsvaret satt godt.

– Vi får opp gutsen litt når vi spiller mot bedre lag, sier Hegvik.

Fortsetter

MANCHESTER: Wayne Rooney's målrush fortsetter. Søndag avgjorde han med en dobbel da Fulham ble slått 3-0. Rooney scoret etter 46 og 84 minutter. Dermed er han opp i 32 mål denne sesongen. Nå jakter han på Cristiano Ronaldos bestenotering (42) fra 2007-08-sesongen.

Vant: Tre førsteplasser til Kristiansund fjellklubb: Elin Espvik (fra venstre), Erik Husby og Trude Nordal.



Elever: Seks glade Høgtunelever stilte til start i fjelltelemarkkonkurransen. Sondre Lekve Bjelle (fra venstre), Christian Rennemo, Erlend Dittmann, Tor-Einar Hovde, Sverre Solheim Eckhoff og Harald Worren.



Til fjells: Startområdet for fjelltelemarkkonkurransen.



Fritt fall: Bestemann på telemarksski var Thomas Bjerkeseth fra Batnfjordsøra. Og det med fall.

Tungt opp, og fort n

GJEMNES: Etter tre år på nabofjellet Indergårdsnebb, var Harstadfjellrennet tilbake på fjellet der det hører hjemme.

Noen konkurrerte bare nedover fjellsiden. Andre - de aller sprekeste - kjempet mot klokka både opp og ned.

Kristiansund fjellklubb markerte seg med tre førsteplasser: Elin Espvik vant i skialpinisme, Erik Husby og Trude Nordal i fjelltelemark.

Det var to konkurranser lørdag: fjelltelemark og Norgescup i skialpinisme. Husby stilte i åpen klasse, og var raskest av samtlige 40 ned fra fjellet i fjelltelemarkkonkurransen. Han brukte 3 minutter og 22 sekunder fra høyt oppe i fjellet til fjæresteine. Fjorårsvinner Erik Harstad kom sekundet bak.

Stort snøfall førte til at starten på fjelltelemarkkonkurransen måtte flyttes litt ned av sikkerhetsmessige årsaker.

Bestemann på telemarksski var Thomas Bjerkeseth fra Batnfjordsøra. Han brukte 3



Snøføyk: Per Kåre Gagnat kom inn til andreplass.

minutter og 36 sekunder. Trude Nordal var raskest av samtlige jenter som brukte telemarksski. Hun brukte fem

minutter på den luftige turen. Gro Naalsund fra Batnfjordsøra brukte sekundet mindre, og vant åpen klasse.

Ørjan Kvernberg Blø vant gutter 11-12 (to minutter og 51 sekunder) og Ruben Husvik vant gutter 13-15 (to minutter og 37 sekunder). Begge fra Eidsvåg IL.

Skialpinisme ► De aller sprekeste stilte opp i Norgescup i skialpinisme. De 20 deltakerne gikk først oppover med fell på skiene. Våte av svette på toppen, kastet de av fellene og suste nedover igjen. Ikke

nok med det; de gikk løypa tre ganger, og la nesten 1.600 høydemeter bak seg. Kvinner og juniorer gikk to runder. Virkelig en kraftprøve.

Elin Espvik vant kvinneklassen i sin første konkurranse i skialpinisme noen sinne.

– Dette var utrolig artig. Og utrolig tungt, sa Espvik etter målpassering.

Hun går mye på toppturer, men har aldri prøvd å gå på tid tidligere.

– Jeg er mektig imponert over nivået til de beste herrene, som går i kondomdrakt.

– Ser at utstyret til de beste

Drømmestart for Aalesund i serieåpningen

Aalesund: Kjetil Rekdals mannskap i Aalesund fikk en drømmestart med 3-0 mot Lillestrøm på eget gress i søndagens serieåpning.

Fjorårets cupmester dominerte alle faser i kampen mot gjestende «kanarifugler». I den rekordtidlige seriestarten har Rekdal allerede rukket å få

fast på sine spillere.

Daniel Arnefjord scoret 1-0 mot et passivt LSK-forsvar etter 14 minutters spill.

Tor Hogne Aarøy la på til 2-0 to minutter etter pause.

Helt på tampen fullførte Diego Silva ydmykelsen med sitt 3-0-mål.

Kjetil Rekdals elever stormet

fram så snart sjansen bød seg, og skapte flere farligheter mot ujevne Lillestrøm.

Gjestene hadde sine muligheter, først og fremst ved eliteserie debutanten Anthony Ujah, som bare i løpet av de første 45 minuttene hadde to gode scoringssjanser.

Aalesund har vunnet fem av

de seks siste kampene hjemme mot Lillestrøm.

Andre kamper i serieåpningen: Brann-Haugesund 0-0, Odd-Stabæk 2-3, Start-Sandefjord 2-0, Godset-Kongsvinger 2-0, Tromsø-Hønefoss 2-0. Molde-Rosenborg startet for sent i går kveld til at vi fikk med resultatet.



Fornøyd: Kjetil Rekdal med knallåpning på den nye fotballsesongen.

HÅNDBALL

2. DIVISJON MENN AVD. 5

NTNUI Håndball-Sandnessjøen	59	-	13
Ørland-Sandnessjøen	34	-	25
Strindheim	21	20	0
Kristiansund	21	19	0
NTNUI Håndball	21	18	0
Kolstad	21	16	1
Sverresborg	20	10	0
Molde	20	9	2
Melhus/Gimse	21	8	1
Vikhammer	20	6	0
Bergsøy	20	5	1
Ørland	21	5	0
Skogn	21	4	0
Sandnessjøen	21	1	1

3. DIVISJON KVINNER AVD. 13

Elnesvågen-Åndalsnes	18	-	19
Flå/Lundamo-Utleira 2	28	-	35
Kolstad-Skaun	14	-	17
Molde 2-Meldal	21	-	31
Træff-Orkanger	26	-	23
Kolstad-Flå/Lundamo	20	-	17
Molde 2-Orkanger	25	-	29
Træff-Meldal	28	-	28
Elnesvågen	24	17	3
Aksla	24	17	0
Utleira 2	24	15	2
Meldal	23	15	2
Åndalsnes	24	13	2
Orkanger	24	13	1
Skaun	24	13	0
Molde 2	24	11	3
Træff	24	11	3
Kolstad	24	11	2
Flå/Lundamo	24	5	1
Kristiansund	23	2	1
Saebo/Åmdal	22	0	2

3. DIVISJON MENN AVD. 13

Charlottenlund-Ranheim	28	-	16
Kristiansund 2-Ørsta/Volda	35	-	27
Kristiansund 2-Aksla	26	-	25
Kolstad 2	16	12	0
Charlottenlund	16	11	1
Tynset	16	10	1
Aksla	16	9	2
Ørsta/Volda	16	9	1
Kristiansund 2	15	6	1
Støren	16	5	1
Ranheim	16	3	1
Røros	15	2	0

4. DIVISJON KVINNER AVD. 3

Isfjorden-Sundal/Tingvoll	13	-	41
Rival-Midsund	13	-	41
Midsund-Elnesvågen 2	26	-	21
Elnesvågen 2	14	11	0
Træff 2	13	9	1
Isfjorden	13	8	0
Sundal/Tingvoll	11	7	1
Rival	14	0	1

4. DIVISJON KVINNER AVD. 5

Fjellvæøy/Froya-Placebo	40	-	19
NTNUI Håndball 2-Orkdal	29	-	15
Surnadal-Sverresborg 2	15	-	35
Nidelv-Surnadal	25	-	9
Ranheim/Strinda 2-Surnadal	21	-	18
Sverresborg 2	19	19	0
NTNUI Håndball 2	18	15	1
Orkdal	18	13	0
Nidelv	18	9	1
Utleira 3	18	9	1
Ranheim/Strinda 2	17	8	2
Fjellvæøy/Froya	19	8	2
Placebo	19	7	1
Surnadal	16	3	1
Skaun 2	17	2	0
Meldal 2	17	1	0

Messi-magi ga hattrick

BARCELONA: Lionel Messi styrte Barcelona til 3-0 over Valencia søndag. Det var show på høyt plan da han signerte ekte hattrick.

Argentineren scoret etter 56, 81 og 82 minutter. Valencia fikk Hedwiges Maduro utvist i 69. minut. Da gikk laget helt i oppløsning. Det visste Messi å utnytte.

Med søndagens trippel er han oppe i 22 ligacorer denne sesongen. Bare én av disse er kommet på straffe. Messi er i ferd med å distansere de andre på toppscorerlisten.

VOLLEYBALL

ELITESERIEN MENN

Randberg-Oslo	0-3
Tromsø-Nyborg	0-3
Nyborg	17
Førde	16
Randberg	15
Oslo	14
Kristiansund	12
Tromsø	11

FOTBALL

ENGELSK ELITESERIE

Birmingham-Everton	2	-	2
Bolton-Wigan	4	-	0
Burnley-Wolverhampton	1	-	2
Chelsea-West Ham	4	-	1
Hull-Arsenal	1	-	2
Stoke-Aston Villa	0	-	0
Tottenham-Blackburn	3	-	1
Manchester U-Fulham	3	-	0
Sunderland-Manchester C.	1	-	1
Manchester U.	30	21	3
Chelsea	29	20	4
Arsenal	30	20	4
Tottenham	29	15	7
Manchester C.	28	13	11
Liverpool	29	14	6
Aston Villa	27	12	10
Birmingham	29	12	8
Everton	29	11	9
Fulham	29	10	8
Stoke	29	8	12
Blackburn	29	9	7
Bolton	30	8	14
Sunderland	29	7	10
Wigan	29	7	15
West Ham	29	6	9
Wolverhampton	29	7	6
Burnley	30	6	18
Hull	29	5	9
Portsmouth	28	5	4

LANGRENN

RINDØLRENNET

Junior 17 menn: 1. Gjermund Løfald, 1.29.51. 2. Lars Bakken Røen, 1.29.53. **Junior 18 menn:** 1. Hallvard Løfald, 1.28.14. **Junior 17 kvinner:** 1. Helga Gjeldnes, 2.05.07. **Kvinner 21-25:** 1. Heidi K. Bjørnli, 1.50.51. **Kvinner 36-40:** 1. Gunvor Landsem, 1.37.36. 2. Gunn Sande Holtan, 1.46.23. **Menn 21-25:** 1. Kristian Riset Hammer, 1.25.22. 2. Øyvind Moe Fjell, 1.25.28.3. Tor Einar Sandvik, 1.29.49. **Menn 26-30:** 1. Morten Svinsås, 1.29.54. 2. Robert Jonli, 1.57.26. **Menn 31-35:** 1. Erlend Hoff, 1.23.17. 2. Edvin Oe Røen, 1.43.33. 3. Morten Jonli, 2.02.18. **Menn 36-40:** 1. Johannes Reiten, 1.28.41. 2. Nils Olav Volden, 1.36.08. **Menn 41-45:** 1. Kjetil Bolme, 1.37.00. **Menn 46-50:** 1. Runar Flønes, 1.28.26. 2. Erik Myrmo, 1.38.09. 3. Kristian Megård, 1.46.19. **Menn 61-65:** 1. Sigmund Jonli, 1.50.22. **Menn 65-70:** 1. Erik Tronvoll, 1.43.47. **Menn 56-60:** 1. Per Kristian Greve, 1.39.16.

TELEMARK

LANDSRENN FJELLTELEMARK

Beste tid, uansett klasse: 1. Erik Husby, Kristiansund fjellklubb, 3.22.2. Erik Harstad, Batnfjord IL, 3.23.3. Daniel Kvalvik, Torvikbukta IL, 3.28. **Beste tid med telemarkstutstyr:** 1. Thomas Bjerkset, Batnfjordsøra, 3.36. 2. Åsleif Gagnet, Flemma IL, 3.46. 3. Erlend Ohren, Myrhoppe, 3.55. **Beste tid kvinner, uansett klasse:** 1. Gro Naalsund, Batnfjord IL, 4.59. 2. Trude Nordal, Kristiansund fjellklubb, 5.00. 3. Else Randi Tømmervåg, Kristiansund fjellklubb, 5.08. **Beste tid kvinner med telemarkstutstyr:** 1. Trude Nordal, Kristiansund fjellklubb, 5.00. 2. Else Randi Tømmervåg, Kristiansund fjellklubb, 5.08. 3. Carina Stokke, Batnfjord IL, 5.40. **Gutter 11-12 år (kort løype):** 1. Ørjan Kvernberg Blo, Eidsvåg IL, 2.51. 2. Tor Kjetil Alstad, Eidsvåg IL, 2.58. 3. Erik Kvernberg, Eidsvåg IL, 2.59. **Gutter 13-15 år (kort løype):** 1. Ruben Husvik, Eidsvåg IL, 2.37. 2. Andreas Solstad Alme, Eidsvåg IL, 2.51.

NORGESCUP SKIALPINISME
Beste tid herrer (3 runder, 1.600 høydemeter): 1. Per Gustav Porsanger, Svorkmo Bergknastklivarlag, 1.36.55. 2. Thomas Øyberg, Sparebank1 Lom og Skjåk, 1.41.10. 3. Stig I. Helset, SKK, 1.41.11. **Beste tid kvinner (2 runder, 1100 høydemeter):** 1. Elin Espvik, Kristiansund fjellklubb, 2.07.53. 2. Svanhild Kvernberg, Eidsvåg IL, 2.22.31. **Beste tid junior (2 runder, 1.100 høydemeter):** 1. Joakim Engdal, Torvikbukta IL, 1.29.55.



FOTO ROBERT VEISSET

ed fra fjellet



Alpinisme: Knut Inge Orset fra Torvikbukta på sjetteplass i ski-alpinisme.

er fjærlette randoneéski og lette sko laget av carbon, sa vinneren.

Selv gikk hun med litt tyngre

telemarksski, de samme som hun bruker på sine turer i helgene. Espvik ble ikke mer skremt enn at hun vil prøve seg på Skjortarennet 3. april.

Suveren ► Landslagsløper Per Gustav Porsanger fra Svorkmo Bergknastklivarlag vant overlegent herreklassen på én time 36 minutter, foran Thomas Øyberg og Stig Helset. De to var fem minutter bak. Bare ett sekund skilte andre- og tredjeplassen.

Joakim Engdal fra Torvikbukta var eneste i juniorklassen. Han gikk inn til seier på

én time og 29 minutter.

Bård Smestad deltok i begge rennene. Først skialpinisme, hvor han ble nummer fire. Deretter gikk han opp igjen for å delta i fjelltelemarkskonkurransen. Trønderen suste ned på fire min og 14 sekunder til tiendeplass i åpen klasse og 2.200 høydemeter totalt.

OLE T. STRAND

ole.t.strand@tk.no

DANIEL KVALVIK (FOTO)

redaksjonen@tk.no